

# **LEGGIAMO E PREGHIAMO I SALMI**

## **lettura personale quotidiana**

### **dal 16 ottobre 2023 al 23 marzo 2024**

### **UN SALMO AL GIORNO**

E' stata accolta con molto favore l'iniziativa realizzata nello scorso anno e consistente nella lettura personale dei 4 Vangeli.

Vogliamo proseguire nel proporre la lettura di testi biblici e questa volta abbiamo scelto di invitare a leggere personalmente il libro dei Salmi. Inizieremo il 16 ottobre 2023 e termineremo il 23 marzo 2024, ormai alle soglie della Pasqua.

Proponiamo di leggere un salmo al giorno secondo il calendario riportato qui di seguito, con l'indicazione del giorno e del salmo assegnato ad ogni singolo giorno.

Invitiamo i partecipanti a segnalare l'adesione all'iniziativa, inviando una mail al Santuario:

[\*\*info@madonnadelbosco.org\*\*](mailto:info@madonnadelbosco.org)

Agli iscritti verrà inviata una breve presentazione del libro dei Salmi: caratteristiche principali, ambiente storico, contenuto.

Per una conoscenza più approfondita invitiamo a utilizzare il testo "PREGHIAMO CON I SALMI", edizioni San Paolo, Euro 5,90. E' un libretto di facile lettura e ricco di spunti per comprendere il contenuto di ogni salmo, reperibile nelle librerie cattoliche e disponibile anche presso la libreria 'Buone notizie' del Santuario.

Con i salmi hanno pregato anche Gesù, Maria e gli apostoli. Ci auguriamo che alimentino anche la nostra preghiera e ci insegnino a trasformare in preghiera la nostra vita.

Per una buona e fruttuosa lettura, consigliamo:

- scegliere un luogo dove ci sia silenzio; se possibile, recarsi in chiesa
- riconoscere che siamo alla presenza del Signore
- iniziare con il segno della Croce e, se siamo in casa, con davanti un cero acceso
- leggere e rileggere con calma il salmo del giorno, sottolineando qualche frase
- rivolgere con il cuore al Signore qualche parola del salmo
- ripetiamo nella giornata una invocazione, una lode, un ringraziamento, una domanda, una supplica che il salmo esprime e che facciamo nostra.

#### **CALENDARIO PER LA LETTURA DEI SALMI dal 16 ottobre 2023 al 23 marzo 2024**

##### **ottobre 2023**

16 – salmo 1	21 – salmo 6	26 – salmo 11	31 – salmo 16
17 – salmo 2	22 – salmo 7	27 – salmo 12	
18 – salmo 3	23 – salmo 8	28 – salmo 13	
19 – salmo 4	24 – salmo 9	29 – salmo 14	
20 – salmo 5	25 – salmo 10	30 – salmo 15	

**novembre 2023**

1 – salmo 17	9 – salmo 25	17 – salmo 33	25 – salmo 41
2 – salmo 18	10 – salmo 26	18 – salmo 34	26 – salmo 42
3 – salmo 19	11 – salmo 27	19 – salmo 35	27 – salmo 43
4 – salmo 20	12 – salmo 28	20 – salmo 36	28 – salmo 44
5 – salmo 21	13 – salmo 29	21 – salmo 37	29 – salmo 45
6 – salmo 22	14 – salmo 30	22 – salmo 38	30 – salmo 46
7 – salmo 23	15 – salmo 31	23 – salmo 39	
8 – salmo 24	16 – salmo 32	24 – salmo 40	

**dicembre 2023**

1 – salmo 47	9 – salmo 55	17 – salmo 63	25 – salmo 71
2 – salmo 48	10 – salmo 56	18 – salmo 64	26 – salmo 72
3 – salmo 49	11 – salmo 57	19 – salmo 65	27 – salmo 73
4 – salmo 50	12 – salmo 58	20 – salmo 66	28 – salmo 74
5 – salmo 51	13 – salmo 59	21 – salmo 67	29 – salmo 75
6 – salmo 52	14 – salmo 60	22 – salmo 68	30 – salmo 76
7 – salmo 53	15 – salmo 61	23 – salmo 69	31 – salmo 77
8 – salmo 54	16 – salmo 62	24 – salmo 70	

**gennaio 2024**

1 – salmo 78	9 – salmo 86	17 – salmo 94	25 – salmo 102
2 – salmo 79	10 – salmo 87	18 – salmo 95	26 – salmo 103
3 – salmo 80	11 – salmo 88	19 – salmo 96	27 – salmo 104
4 – salmo 81	12 – salmo 89	20 – salmo 97	28 – salmo 105
5 – salmo 82	13 – salmo 90	21 – salmo 98	29 – salmo 106
6 – salmo 83	14 – salmo 91	22 – salmo 99	30 – salmo 107
7 – salmo 84	15 – salmo 92	23 – salmo 100	31 – salmo 108
8 – salmo 85	16 – salmo 93	24 – salmo 101	

**febbraio 2024**

1 – salmo 109	9 – salmo 117	17 – salmo 119 (97-112)	25 – salmo 123
2 – salmo 110	10 – salmo 118	18 – salmo 119 (113-128)	26 – salmo 124
3 – salmo 111	11 – salmo 119 (v. 1-16)	19 – salmo 119 (129-144)	27 – salmo 125
4 – salmo 112	12 – salmo 119 (17-32)	20 – salmo 119 (145-160)	28 – salmo 126
5 – salmo 113	13 – salmo 119 (33-48)	21 – salmo 119 (161-176)	29 – salmo 127
6 – salmo 114	14 – salmo 119 (49-64)	22 – salmo 120	
7 – salmo 115	15 – salmo 119 (65-80)	23 – salmo 121	
8 – salmo 116	16 – salmo 119 (81-96)	24 – salmo 122	

**marzo 2024**

1 – salmo 128	7 – salmo 134	13 – salmo 140	19 – salmo 146
2 – salmo 129	8 – salmo 135	14 – salmo 141	20 – salmo 147
3 – salmo 130	9 – salmo 136	15 – salmo 142	21 – salmo 148
4 – salmo 131	10 – salmo 137	16 – salmo 143	22 – salmo 149
5 – salmo 132	11 – salmo 138	17 – salmo 144	23 – salmo 150
6 – salmo 133	12 – salmo 139	18 – salmo 145	

---

